



AÏKIDO Séminaire

OUVERT à TOUS

Des CRF et Référentes*



**21
au 23 / Novembre
2025**

ANIMATION TECHNIQUE

Anne-Laure GAILLARD
Chargée de mission
5^{ème} DAN CSDGE

ET LES MEMBRES DE LA CNF

Vendredi 21 Novembre 2025

18h30 : Accueil des participant(e)s

19h : Pratique

Samedi 22 Novembre 2025

Pratique de 7h30 à 8h30

de 10h00 à 12h00

Réunion CNF-CRF de 14h30 à 16h15

Temps de réflexions sur le tatami de 16h30 à 17h30

Pratique de 17h30 à 19h30

Dimanche 23 Novembre 2025

Pratique de 9h00 à 11h00

Synthèse de 11h à 11h30

Ecole Dojo Shumeïkan
Les Allées
244 route de Brue-Auriac
BRAS (83149)

Présentation obligatoire du passeport
FFAB avec le timbre de licence de la
saison en cours

*** 1 seule référente par Organe
territorial sera prise en charge sur
place par la FFAB**

www.ffab aikido.fr



NOUVEAU !! INSCRIPTION en ligne pour le 5 novembre 2025

- https://aikidoffab.fr/stages_shumeikan.aspx?direct=oui

- Ou par mail : ffab@aikidoffab.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

Hébergement

soit à Shumeikan,
soit libre

HÔTELS ST MAXIMIN (La Ste BAUME) (*Réserver directement*)

HEBERGEMENT A SHUMEIKAN (petit déjeuner compris)

Chambre Sanitaires Privés (2 personnes) : 25€/lit/nuît

Chambre Sanitaires Collectifs (2 ou 4 personnes) : 21€/lit/nuît

Restauration

Repas à Shumeikan 20 €/repas (*vin et café compris*)

Merci de préciser si vous êtes restreints à une spécificité alimentaire

Transport pour arriver à Saint Maximin

Vous trouverez sur le site fédéral, toutes les précisions concernant les moyens de transport pour venir à Bras <https://www.ffabaikido.fr/fr/la-f-f-a-b-31.html> - venir à Bras

En train ou en avion : Gare SNCF d'Aix-en-Provence ou Marignane Aéroport. Prendre une navette jusqu'à Marseille St Charles ou Aix centre puis prendre la ligne 4004 ou la ligne 20

En Bus : Prendre le bus à Marseille (gare routière à 100m de la gare SNCF) puis la ligne 4004 jusqu'à St Maximin ou au départ de la Gare routière d'Aix-en-Provence centre ville, prendre la ligne 20 direction Brignoles. Ces 2 villages se trouvent à une dizaine de km de Bras.

Participation stage

Stage complet 15€

Participation de tous à l'intendance

INSCRIPTION AU STAGE

INSCRIPTION en ligne pour le 5/11/2025

https://aikidoffab.fr/stages_shumeikan.aspx?direct=oui

- Ou par mail : ffab@aikidoffab.fr

NOM, Prénom :

Adresse postale :

Téléphone :

Email :

Ligue, club, pays :

Jour et heure d'arrivée :

Moyen de transport :

Merci de cocher les cases vous correspondant

Hébergement et repas à Shumeikan	Vendredi	Samedi	Dimanche	Totaux
Chambre 21€/nuît SC				
Chambre 25 €/nuît SP				
Repas du midi (20 €)				
Repas du soir (20 €)				

Récapitulatif

(Aucun remboursement possible après la date limite d'inscription)

Stage

15€

Hébergement et repas

MONTANT TOTAL